



CBT.ACADEMY

# THE Theraplay® INSTITUTE *Building Better Relationships*

## Livello 1 Theraplay & MIM 41 crediti ECM



**TORINO**  
**2-5 MAGGIO**  
**2023**

### Cos' È Theraplay?

Theraplay è una forma di psicoterapia diadica breve, guidata dal terapeuta e focalizzata sulla relazione genitore-bambino. Theraplay è stata accettata tra le terapie evidence-based (SAMHSA). Essa:

- Promuove l'attaccamento sicuro, l'autostima e la fiducia negli altri, attraverso un coinvolgimento giocoso.
- Sollecita la cooperazione e migliora i problemi di comportamento nei bambini attraverso la connessione con l'adulto
- Incoraggia la creazione di un legame profondo ed empatico tra bambino e genitore
- Si focalizza su 4 caratteristiche essenziali della relazione genitore-bambino: Struttura, Coinvolgimento, Cura e Sfida
- Favorisce una visione di sé come più amabile, di valore e porta a percepire le relazioni come più positive

### Come Theraplay Differisce Da Altre Terapie Per Bambini?

- Coinvolge direttamente i genitori o la figura di riferimento principale
- È attiva, interpersonale e divertente
- I progressi sono rapidi
- Si focalizza sul rafforzamento della relazione genitore-bambino
- È incentrata sul "qui ed ora"
- Può essere utilizzata con bambini piccoli o con bambini più grandi con un ritardo nello sviluppo
- Il "Metodo Theraplay" si trasferisce facilmente dal setting terapeutico a casa.
- Ottima per la fascia 4-11 anni ma è utilizzabile, con opportuni adattamenti, per tutte le età

### Obiettivi Di Apprendimento:

- Somministrare ed analizzare l'MIM
- Utilizzare l'MIM come guida per pianificare il trattamento
- Conoscere le 4 dimensioni Theraplay e saper svolgere attività per ognuna di esse
- Capire come adattare il trattamento Theraplay alle esigenze dei bambini
- con trauma complesso
- Saper guidare il genitore nel prendere parte alla seduta Theraplay

### Chi Può Partecipare?

Psicologi in formazione in psicoterapia, Psicoterapeuti, NPI e Psichiatri.



**CBT Academy**  
**Via della Rocca**  
**2, 10123 Torino**



**9.00 - 17.00**



**1400 € + Iva: prima del 15.04.2023**  
**e per i soci AISTED e SITCC**  
**1500 € + Iva: dal 16.04.2023.**

**Pagamento con bonifico**  
**Intestato a spring crocus s.r.l. IBAN**  
**IT31K0306901007100000068546**



Per iscrizioni e informazioni scrivere a [theraplay.italia@gmail.com](mailto:theraplay.italia@gmail.com)



Ulteriori informazioni sul sito: [www.theraplay.org/theraplay-level-one](http://www.theraplay.org/theraplay-level-one)