



# SUNSHINE CIRCLES®

The Theraplay Institute

8-9 MAGGIO, 2023 TORINO

Prima volta in Italia!!!



UN CORSO PER INSEGNANTI (NIDO FINO ALLE MEDIE), PEDAGOGISTI,  
EDUCATORI E PSICOLOGI SCOLASTICI  
(in inglese con traduzione in italiano)

Per maggiori informazioni scrivere a [theraplay.italia@gmail.com](mailto:theraplay.italia@gmail.com)

## Cosa sono i Sunshine Circles?

Sunshine Circles® sono gruppi di rinforzo delle abilità sociali strutturati e diretti da un adulto. I Sunshine Circles sono interattivi al 99% e creano un'atmosfera di divertimento, cura, accettazione e incoraggiamento che incoraggia la crescita sociale, emotiva e cognitive dei ragazzi. Le ricerche hanno dimostrato che le relazioni positive stimolano la resilienza dei ragazzi verso esperienze negative e riducono gli effetti dannosi di questi ultimi.

Scoprite come introdurre questo programma di sviluppo socio-emotivo nella vostra scuola! Questa formazione è rivolta agli insegnanti e ai professionisti che li supportano: consulenti scolastici/psicologi, specialisti della prima infanzia e altri. I Sunshine Circles possono essere utilizzati con bambini di qualsiasi età, ma sono noti soprattutto per l'età prescolare e scolare.

## Porta Sunshine Circles® nella tua classe per...

- Creare un'atmosfera accogliente, coinvolgente e stimolante.
- Promuovere relazioni serene tra bambini e adulti e amicizie con i pari.
- Coinvolgere i bambini più chiusi e isolati
- Incoraggiare i bambini ad apprendere e praticare l'autocontrollo
- Accrescere la fiducia negli altri attraverso esperienze concrete, dirette e positive.
- Aiutare i bambini con disturbi della regolazione e problemi sensoriali
- Stimolare contemporaneamente lo sviluppo cognitivo, sociale ed emotivo.

## Obiettivi di apprendimento:

- ✓ Comprendere come la trascuratezza, l'abuso e altre forme di trauma influenzino il comportamento del bambino.
- ✓ Conoscere le quattro dimensioni Theraplay (una modalità di terapia del gioco)
- ✓ Capire come la cura e l'eteroregolazione possono aiutare un bambino a sentirsi calmo e organizzato in un contesto di gruppo.
- ✓ Imparare tre tecniche per gestire la resistenza e le situazioni problematiche in gruppo.

*Uno studio del 2014 condotto su 206 bambini in età prescolare nelle classi Head Start del Midwest in America ha dimostrato che i bambini dei gruppi Sunshine Circles erano significativamente più forti dei loro coetanei di un gruppo di controllo sia in ambito scolastico che nelle competenze socio-emotive. L'articolo è stato pubblicato nel numero di ottobre 2017 dell'International Journal of Play Therapy.*

Dove: CBT Academy - Torino,  
via della Rocca 2

Orario: 9,00 am - 5.00 pm

Prezzo 256,20 € (210 € + IVA)

Bank transfer to Spring Crocus s.r.l.  
IBAN  
IT31K0306901007100000068546

